

心のバリアフリーについて みんなで考えてみよう！



わたし さまざま ひび
 私たちのまちでは、様々な人が日々の活動をしています。考え方や感じ方も人それぞれです。
 社会にはいろいろな人がいるということを知り、お互いのちがいを認め合うことが「心のバリア
 フリー」の第一歩です。

ホームページでは、「心のバリアフリー」について動画などでわかりやすく解説しています。
 ぜひチェックしてくださいね！



／ やってみよう！「心のバリアフリー」 ／

こまっている人がいることに気づいたり、バリアやこまりごとを正しく知ることはとても重要なことです。さらにそれを行動にうつして、くり返し続けていくことが大切です！

01

自分のまわりを
見てみよう！

03

自分にできることを
考えてみよう！

05

相手の気持ちを
大事にしよう！

02

こまっていそうな
人がいたら
声をかけてみよう！

04

お手伝いが
必要であれば
行動しよう！



くわしくは、
ホームページで
チェックしてみてね！

